DOCUMENT RESUME

ED 149 919 RC 010 340

AUTHOR Cole, Ann; And Others
TITLE Recetas para divertirse: actividades que se pueden realizar en el hogar con los ninos. (Recipes for Fun: Activities Which Can Be Done at Home with the Children.)
PUB DATE 77
NOTE 51p.; First edition, 1970; revision 1977; In Spanish ; Prepared by Parents as Resources (PAR), Northfield, Ill.

EDRS PRICE MF-$0.83 HC-$3.50 Plus Postage.
DESCRIPTORS Art Activities; Communication Skills; Creative Activities; *Early Childhood Education; *Educational Games; *Instructional Materials; *Learning Activities; Motor Development; Parent Child Relationship; *Parent Participation; Reading Games; Role Playing; Simulation; Skill Development; *Spanish Speaking

ABSTRACT

PAR (Parents as Resources) consists of two professors and a social worker who are dedicated to helping parents work creatively and confidently with their children during the preschool and primary years. PAR has developed concrete instructional activities and workshops to stimulate the exchange of positive and pleasing experiences between parents and their children. Prepared by PAR, this booklet contains various easy instructional activities which parents can conduct at home with their children. Written in Spanish, the booklet includes simulation and learning games; music, rhymes and riddles; exploration games; instructions for making puppets, glue, finger paints, clay, toys, play jewelry, flowers from egg cartons, mobiles, drums and flutes, and other items; useful ideas on what not to throw away; and ideas for having your own festivals. Based on materials which can be found around the home, the activities emphasize mathematics, reading, and the development of communication skills and motor coordination. (NQ)

****
* Reproductions supplied by EDRS are the best that can be made *
* from the original document. *
****

recetas para divertirse

ED149919

actividades que se pueden realizar en el hogar con los niños

U.S. DEPARTMENT OF HEALTH
EDUCATION & WELFARE
NATIONAL INSTITUTE OF
EDUCATION

PAR AR cole • haas • heller • weinberger

RC010340

dedicamos estas "recetas para divertirse" a: carol heidemann, especialista en el cuidado de niños, departamento de niños y servicio de familias de Illinois

• Ann Cole • Carolyn Haas • Elizabeth Heller
• Betty Weinberger

illustrations and hand-lettering by:
• Jane Phillips • Carolyn Haas •
• Elizabeth Heller

Copyright
© 1970 by PAR PROJECT • all rights reserved
1977 - revised edition

464 CENTRAL, NORTHFIELD, ILLINOIS 60093 • 312/441-5617

INTRODUCCION

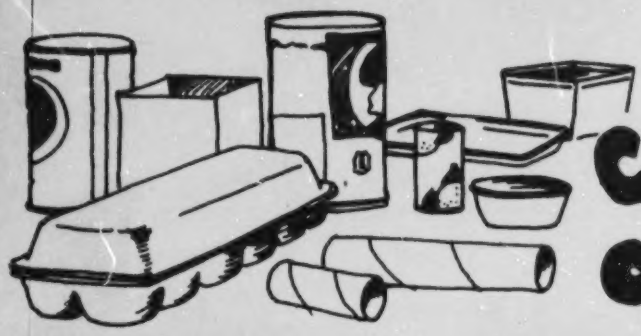
Todas estas actividades son fáciles de realizar en el hogar con sus niños.. asi es que empiece a recolectar trastos y cosas sobrantes que le servirán para muchas horas interesantes de aprendizaje através del juego. Diviértanse!

CONTENIDO

- consejos convenientes
- juegos de simulación
- como confeccionar cosas
- juegos para aprender
- música y ritmo
- explorando
- diversión en las fiestas

CONTENIDO

Introduccion.....
Cosas Convenientes Que Gardar.....p.1
Para Comprar.... p.2
Recetas..... p.3
Mas Recetas..... p.4
(Masa Para Divertise)
Juguetes para Parvulos..... p.5
Amontonelos Y Bloques..... p.6
Pretendamos.....p.7
Ropa de Personas Mayores.....,p.8
Botes Para Bañadera.. p.9
Pompas de Jabon Y sea Un artista..p.10
Diversion con Sonidos.. p.11
Mascaras Y Disfracas... p.12
Titeres de Medias..p.13
Realicemos Una Funcion.....p.14
Representacion de Un Cuento.....p.15
Libro Para Hacer di Bujos Tocar... p.16
Diversion con Formas,p.17
Alhajas de Macarrones.. p.18
Caja de Huevos....p.19
Cuadros Hechos de Parches.... p.20
Moldes Y Formas Moviles.....p.21
Como Imprimir..... p.22
Hagamos un Tambor Y Una Flauta..... p.23
Haga Unas Maracas Y Panderetas.... p.24
Un Juego de Ejercicio.....p.25
Hagan Todos Esto ¡Como Yo!.....p.26
¿Adivina Que Hago?.....p.27
Veo Algo Rojo Y Opuestos.....p.28
Centavo en la Taza.p.29
Toque Y Diga.....p.30
Adivine Que Falta...p.31
Buscar Parejas....p.32
Juegos con ¡Comestibles.....p.33
¿Quien Esta Sentado en el Botón?....p.34
El Carrete Esconido.....p.35
Vamos a Caminar Por la Casa en un Día Lluvioso.....p.36
Mirando Por la Ventana.....p.37
Vuelta A la Manzana p.38
Haga Que Las Cosas Crezcan.....p.39
Diversion Para Fiestas.....p.40
Comida De Fiestas..p.41
Sombreros De Fiestas p.42
Juegos De Fiestas....p.43
¡Juguetes para Infantes...p.44
¿Que Esta PAR?.....p.45



cosas convenientes que guardar

ENVASES

- cajas de cartón para avena, masa-harina y maíz quebrado
- recipientos para margarina
- cestos para frutas
- cajas para huevos
- latas de todas los tamaños
- cajas de cartón tubos de cartón
- para papel higiénica toallas de papel y percheros

COSAS SUELTAS

- botones
- carretes
- piedras
- cartas
- fríjoles
- macarrones
- palos de helados
- tapas de tarros
- tapas de botellas
- llaves
- estampillas
- sorbetes
- arroz
- papillos de dientes
- corchos

RESTOS DE...

- papel
- estambre
- cinta
- cartón
- cordel

ROPAS PARA VESTIRSE

- zapatos
- joyas
- corbatas y cintos, vestidos y faldas viejos
- chales
- sombreros viejos

COSAS PARA TITERES

- guanteletes
- calcetines
- pedazos de tela
- guantes
- medias

NO SE OLVIDE

- periódicos
- revistas
- bolsas de de papel de todas los tamaños

1

PARA COMPRAR

- lá pices de colores
- lá pices
- pasta o goma de pegar
- papel crepé • tijeritas
- cinta de pegar
- colorante vegetal
- papel de construcción
- acuarela o tempera
- palos con algadón
- marcadores con punta de ficltro

NOTA!

Compre soló los esenciales. trate de guardar cosas.

"No las bote, guárdelas!"

SUGERENCIAS CONVENIENTES

1. Unos minutos de <u>plan previo</u> pueden conducir o <u>horas</u> de juegos constructivos con o sin que mamá esté con los niñas.
2. No es el producto completo lo más importante sino <u>el proceso de aprender mientras</u> se hacen las cosas.
3. A los niños les gusta que los alaben por un <u>trabajo bien hecho.</u> También les gusta ver sus trabajos expuestas en la pared ó la puerta del refrigerador.

RECETAS...

ENGRUDO

necesita

- 1 taza de agua
- ½ taza de harina de trigo

hacer

1. Mezcle la harina y el agua en una palangana con las manos o una cuchara.
2. Para un engrudo más duradero, ponga la harina en un jarro y bata suavemente con el agua.

   Hiérvalo sobre un calor bajo; siga revolviendo hasta que esté duro y brilloso.

   Guárdelo en un pomo con tapa.

PINTAR CON LOS DEDOS — ensucio... pero divertido!

necesita

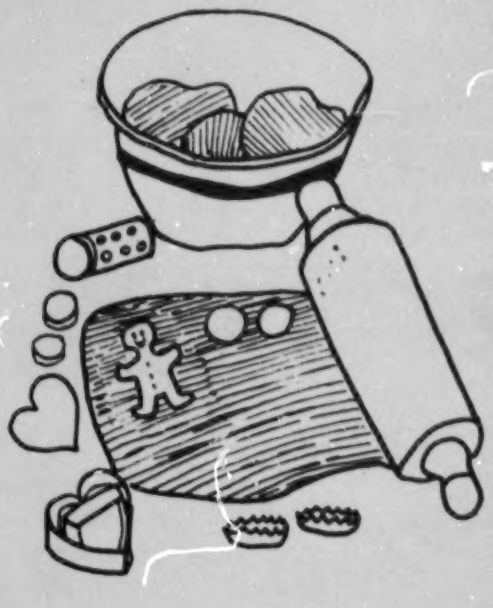
- engrudo
- unas gotas de colorante vegetal
- 1 ó 2 cucharadas de escamas de jabón

hacer

1. Mezcle el engrudo, color y escamas en una palangana
2. Deje que los niños pinten en la mesa de la cocina o en papel brilloso.
3. Primero ponga unas gotas de agua, entonces un poco de pintura y.... verá la diversión!
4. Una camisa vieja para delantal y una esponja ayudará mucho!

MAS RECETAS

MASA PARA DIVERTIRSE



necesita

- 1½ tazas de harina
- ½ taza de sal
- ½ taza de agua
- unas gotas de jabón líquido
- unas gotas de colorante vegetal (si lo desea)

hacer

1. Mezcle la harina y sal en una palangana.
2. Añada el agua y jabón despacio (y el tolor).
3. Forme una bola.

Ahora los niños tienen su macilla propia! La pueden rodar, amasar, hacer bolas, animales y pasteles. ¡Cualquier cosa!

Para mayor diversion... use pallilos, rodillos, tapas de botellas, cortadores de galletas, lápices, cucharas, etc.... haga huecos, corte y forme.

Deje que los objetos se seguen de un dia para otro.

Para guardar: Ponga la masa en una bolsa plástica cerrada en el refrigerador. añada más harina, si está pegajosa.

JUGUETES PARA PARVULOS

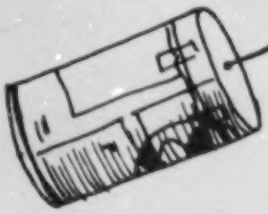
VAGÓN O TREN HECHO DE CAJAS DE ZAPATOS

USTED NECESITA:

- Cajas vacías
- cordel
- creyones
- engrudo
- papel

PARA HACER:

1. Vagon- Atraviese un hueco en la caja.
2. Haga un nudo al final del cordel.
3. Pase el cordel por el hueco.
4. En la caja, pinte o pegue ruedas, ventanas etc.
5. Tren- con el cordel, jate dos o tres cajas.



HAGA UN JUGUETE PARA HALAR QUE MATRAQUEE

Dentro de una caja redonda de cartón, ponga frijoles, tapas de botellas, piedritas, o macarrones y cierrela con cinta de pegar.

Si suelta el cordel, obtiene un jueguete rodante.

5

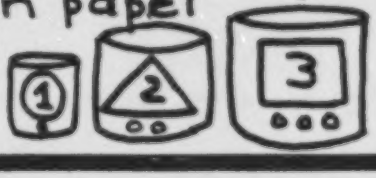
AMONTONELOS!

NECESITA: 3 o 4 latas de distintos tamaños (cuide de que no tengan filas peligrosos)

COMO HACER:

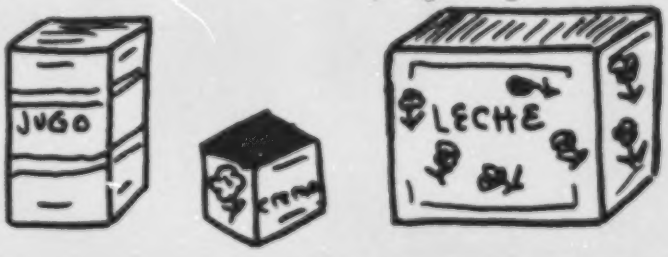
1. Deje que el niño forme una torre (y la deshaga después).... ponga una lata dentro de la otra, o esconda un centavo debajo de una y trate de encontrarlo!

para decorarlas: quítelas las etiquetas y pequeles figuras y números, o cúbralas con papel de construcción o páginas de muñequitas cómicos del periódico.



BLOQUES DE CARTONES DE LECHE

1. Guarde los cartones donde vienen la leche y el jugo.
2. Corteles la parte de arriba si no es plana.
3. Cúbralos con papel de construcción. Decórelas si quiere.
4. Ahora su niño tiene su juego de bloques!



PRETENDAMOS

A LOS NIÑOS LES GUSTA JUGAR "PRETENDAMOS"

HAGA UN ESCONDITE

necesita

- una mesa o silla
- una frazada

hacer

1. Ponga la frazada sobre la mesa o silla
2. Métanse adentro con una linterna

TENGA SU PROPIA TIENDA

Use una caja grande o una mesa, latas vacias, jarras, cajas pequeñas, masa de jugar.

Hager dinero de juguete.

¡PRETENDA HACER UN VIAJE!

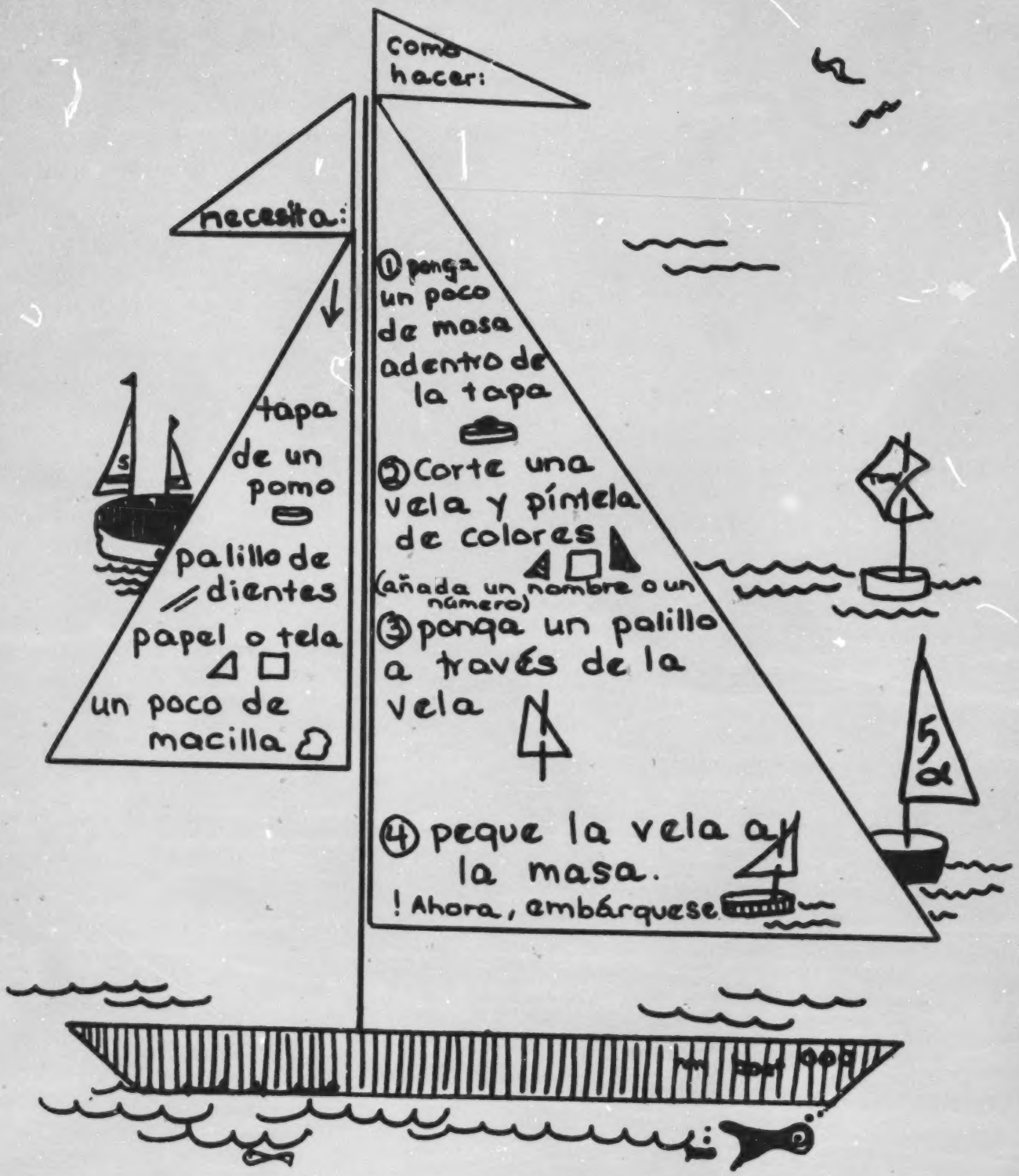
Use una caja como un bote, sillas para un tren o avión.

Haga las maletas y buen viaje!!

ROPA DE PERSONAS MAYORES

Pregúntele a su mamá y a papá si ellos tienen algunos vestidos viejos que usted puede usar para "vestirse." Manténgalos en una caja especial o cajón para un para un día lluvioso.

BOTES PARA BAÑADERA


como hacer:
necesita:
tapa de un pomo
palillo de dientes
papel o tela
un poco de macilla
① ponga un poco de masa adentro de la tapa
② Corte una vela y píntela de colores
(añada un nombre o un número)
③ ponga un palillo a través de la vela
④ peque la vela a la masa.
¡Ahora, embárquese!
5a

9

POMPAS DE JABON

NECESITA:

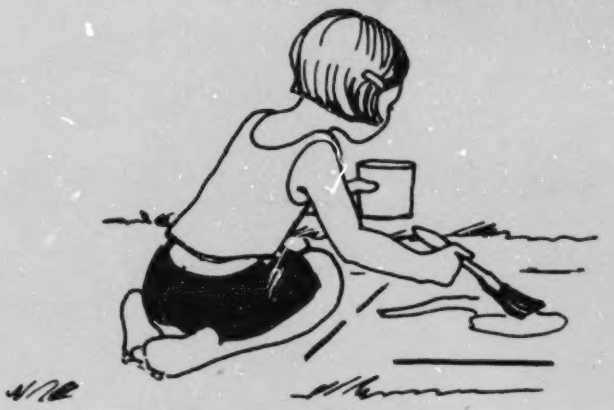
- un poco de agua en un cubo o palangana
- detergente
- batidor de huevos
- embudo, cucharas, tapas plásticas y otras cosas para jugar

COMO HACER:

1. Bata la espuma y deje que el niño juegue con ella en el lavabo bañadera o en el patio.

2. En la casa: proteja al niño con una toalla o un delantal plástico.

SEA UN ARTISTA DE ACERA



NECESITA:

- una brocha de pintar
- un cubo de agua
- colorante vegetal

COMO HACER:

1. llene el cubo y añada unas gotas de colorante

2. De la brocha al niño y deje que él pinte en la acera.

3. Si tiene varios cubos y brochas deje que pruebe varios colores.

una manguera o la próxima lluvia lavará la acera!

DiVERSiON CON SONIDOS

Cierra los ojos y oye

¿Qué sonidos oyes? (afuera de la casa y adentro)

carros, agua, voces un reloj...

¿Cuáles son muy ruidosos? ¿muy suaves?

Ponte un pomo vacío en el oído

Oye el sonido que hace el aire en el pomo.

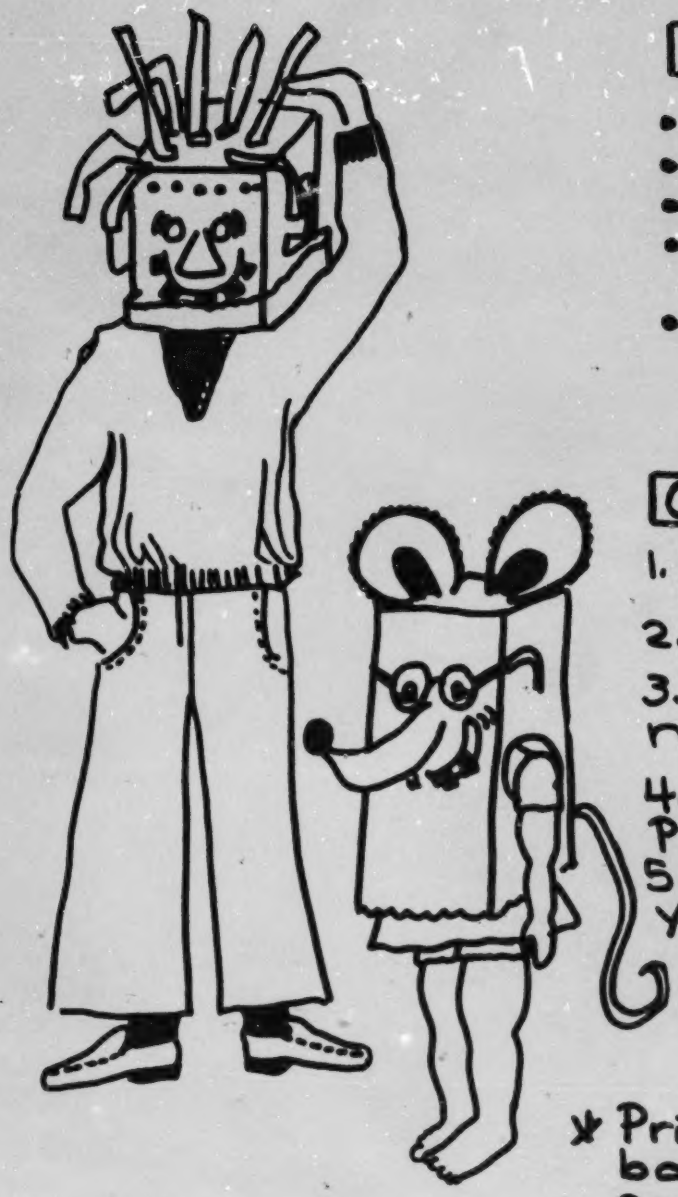
Ahora llénalo de agua y.... ¿que oyes? NADA! eso es porque el sonido viaja a traves del aire.

Ahora, siente el sonido!!

Pon tus dedos en la garganta mientras cantas. ¿sientes la vibración?

Habla hacia una caja de avena vacía, y pon la mano abajo, ¿Sientes las <u>vibraciones</u>?

MASCARAS Y DISFRACAS



Necesita

- bolsa de papel
- creyones
- tijeras
- retazos de papel y tela
- pasta

Como hacer

1. Pinte una cara en la bolsa
2. Corte unas ojos*
3. Coloree la boca, nariz, cejas, dientes, etc.
4. Corte huecos para los brazos
5. Peque las orejas y pelo.

BUU !!!

* Primero ponga la bolsa en los niños para saber donde van los ojos.

12

TITERES DE MEDIAS

NECESITA:

- Un guante o calcetine viejo
- papel de periódicos, trapos o medias viejas para rellenar
- tubos de cartón de percheras de ropa, palos o reglas
- cordel o banda de caucho
- pintura o marcador de fieltro
- papel y retazos de tela
- estambre

COMO HACER:

1. Rellene la media o guante con papel periódico, trapos o calcetines viejos.
2. Meta el palo, tubo de cartón o regla en el títere (como mango) y asegúrelo con un cordel o banda de caucho.
3. Dibuje o pinte una cara y use estambre como cabello; retóquela con papel o pedazos de tela.

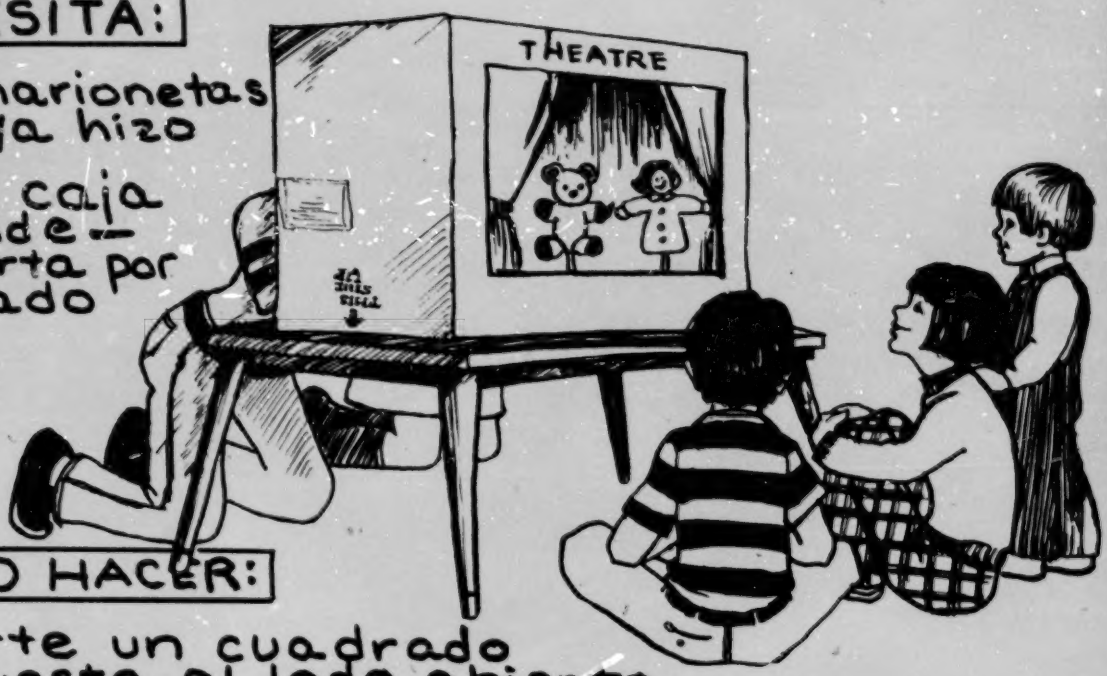
Otra manera fácil de hacer titéres es coser o pegar con goma los ojos y el cabello a la media o guante; métalo en su mano y use sus dedos y el pulgar para abrir y cerrar la "boca."

Converse con su títere y déjelo "Platicar" con usted!

REALICEMOS UNA FUNCION

NECESITA:

- las marionetas que ya hizo
- una caja grande — abierta por un lado



COMO HACER:

1. Corte un cuadrado opuesto al lado abierto de la caja.
2. O, se puede arrodillar detrás de un sofá o una silla.

O, lo puede hacer de esta otra forma...

- Use una frazada o una sábana.
- Póngala através de una puerta.
- Ya puede empezar el show!

REPRESENTACION DE UN CUENTO

1. Primero lea o cuente un cuento que el niño sepa bien como "**Los Tres OSOS**," pare durante el cuento cuando llegue a una palabra que el niño sepa y deje que el la diga....

   "Alquien ha estado comiendo mi ____ " (los niños dirán "sopa.")

2. Deje que cada niño escoja la <u>persona o animal</u> que el quiera ser y performe la fabula mientras Ud. la cuenta otra vez.

3. No se necesitan trajes ni aparejos, tan <u>sólo la inclinación natural</u> que tienen los niños para pretender.

LIBRO PARA HACER DIBUJOS Y TOCAR

NECESITA:

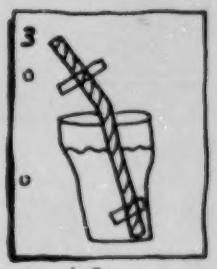
- Papel de construcción
- goma o cinta de pegar
- tijeras • lápices de color y marcadores
- estambre o cordel
- objetos para sentirlos o tocarlos, como: cintas, llaves, algodón, botones, jabón, sorbetes, cordel, etc.

PARA HACER:

1. Pegar con goma o cinta uno o dos objetos "PARA SENTIRLOS" en pedazos de papel de construcción.

2. Trace los dibujos alrededor de los objetos y márquelos si usted desea.

1. Moño 2. Curitas 3. Sorbete 4. Ramito



Otras sugerencias:

- nubes en un cielo azul hechas con algodón
- llave en una puerta.
- Botón en un payaso.
- Pato reflejado en un estanque.

Haga las dos cubiertas del libro. Haga huecos en cada página y átelo todo con estambre o cordel.

DiVERSiON CON FORMAS

- Círculos
- cuadrados
- triángulos

Este es un círculo, es redondo

① Encuentra círculos en la casa. ¿Vés un reloj? ⏲ o un plato? Ⓒ ¿o un casto? 🥛

② haz unos círculos en un papel pintando alrededor de un vaso con un lapiz y colorealos con los creyones

③ Ahora corta los círculos y cuéntalos ¿cuál es el más grande? ¿y el más pequeño?

① ② ③ ④ ⑤

Este es un triángulo Tiene 3 lados y tiene 3 esquinas

Un emparedado parece un triángulo también un pedazo de pastel

Este es un cuadrado

Tiene 4 lados y 4 esquinas

Esta es un cuadrado

① Señala las esquinas y cuéntalas 1... 2... 3.... 4....

② busca algunas cosas en la cocina que sean cuadradas, una caja o una servilleta, o una tajade de pan

③ pinta un cuadrado en la acera y brinca de esquina a esquina

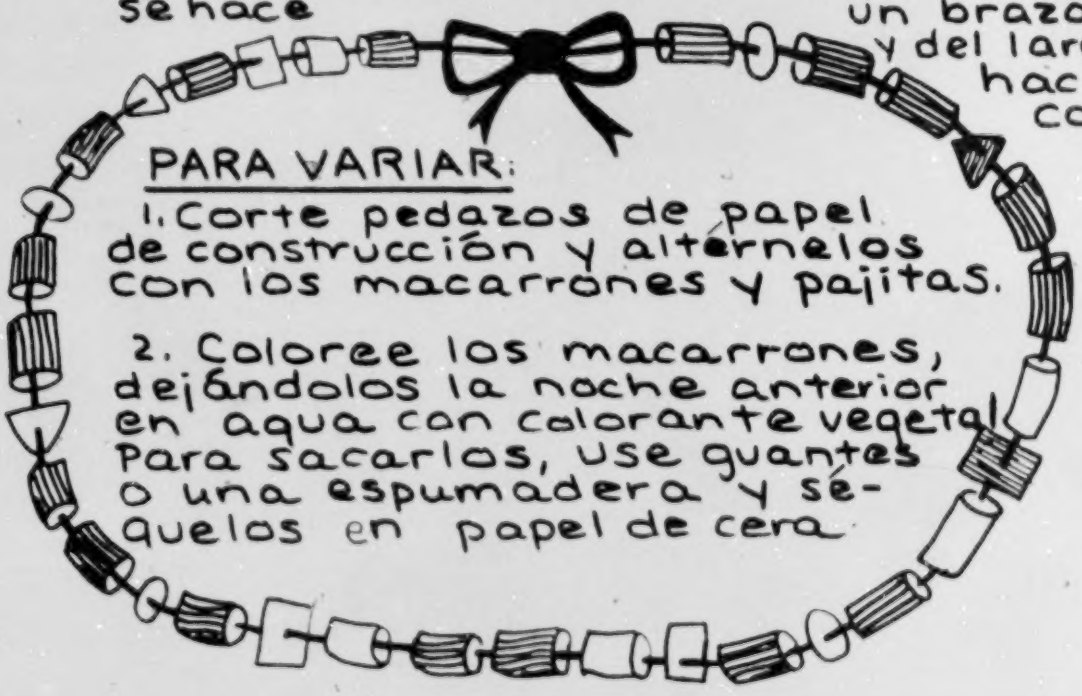
ALHAJAS DE MACARRONES

NECESITA:

- macarrones con huecos grandes
- pajitas cortadas en pedazos pequeños
- papel de construcción y adhesivo
- un cordel, hilo de tejer o cordón de zapatas

COMO HACER:

1. Haga una punta en el cordel poniendo un pedazo de cinta adhesiva en la punta
2. Ensarte los macarrones o pajitas, amarrando el primero.
3. Deje un pedazo de cordel a cada lado para amarrar después. Del cordel corto se hace un brazalete y del largo se hace un collar.



PARA VARIAR:

1. Corte pedazos de papel de construcción y alternelos con los macarrones y pajitas.
2. Coloree los macarrones, dejándolos la noche anterior en agua con colorante vegetal. Para sacarlos, use guantes o una espumadera y séquelos en papel de cera

CAJA DE HUEVOS

GUSANOS

NECESITA:

- 6 ó 8 copitas de la caja de huevos
- Creyones
- palitos o pajitas

COMO HACER

1. Coloree las copitas
2. pinte ojos
3. ponga palitos en la cabeza

TULIPANES

NECESITA:

- 3 ó 4 copitas de la caja de huevos
- pajas o palillos o limpiadores de pipas
- tubos de papel higiénico, lata vacía o pomo vacío • engrudo

COMO HACER:

1. Corte las copitas y colorées las
2. Ponga el palillo a través del fondo.
3. Haga 3 ó 4 flores y pongalas en el jarrón (lata, pomo o tubo).
4. Pegue las hojas.

CUADROS HECHOS DE PARCHES

NECESITA:

- trastos como restazos de tela, pedazos de papel, macarrones, frijoles o arroz
- pedazos de hilo de tejer o cordel
- botones o piedras
- palitos de heladas
- papel cartón o tapa de caja
- engrudo o goma de pegar

COMO HACER:

1. Coja un pedazo de papel o cartón y pegue muchos de los ingredientes.
2. Si usa una tapa de caja, su cuadro ya estará con marco!
3. Trate de decorar una caja así y úsela para guardar cosas, o dela como un regalo!

MOLDES Y FORMAS MOVILES

1. Cuelque varios moldes para cortar galletas (o embudos, tazas para medir, cucharas u otros articulas pequeños de cocina) de un perchero.

2. PARA LOS DIAS DE FIESTA

Usted puede escoger entre moldes de galletas u otros objetos como corazones, calabazas, papel en forma de copos de nieve de manera que se adapte al tema particular de cada día de fiesta.

OTRAS IDEAS PARA HACER FORMAS MOVILES

GENTE...

Decore palitos de tendedera o los tubos de papel higiénico para que parezcan personas; utilice estambre, algodón, papel, etc.

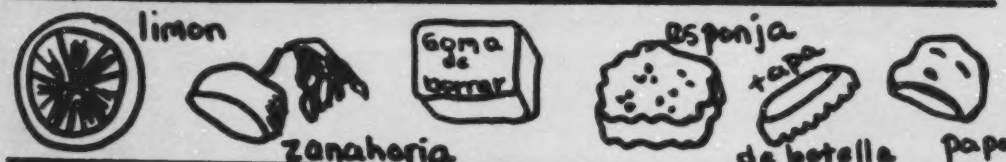
ANIMALES...

Use un plato de papel para hacer el cuerpo del animal. Pegue en el papel para construcción la cabeza, orejas, pies, plumas y otras características.

BOTES...

En una cáscara de nuez vacia o tapa de botella ponga un pedazo de plastilina (arcilla). Corte las velas de un papel. Pase un palillo través del papel y clávela en la arcilla.

COMO IMPRIMIR



Lo que necesita:

- tapas de pomos o molde de panquecitos
- pintura o tinte vegetal
- una papa, una goma, zanahoria, naranja, esponja o tapas de botella
- papel de cualquier clase.

Lo que debe hacer:

① Talle un diseño en una zanahoria, una papa o una goma de borrar.

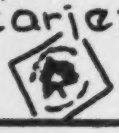
② Ponga un poquito de pintura en una tapa de pomo o molde

③ Tome un objeto, májelo en la pintura, (puede secarlo un poquito primero) entonces apriételo contra el papel.

④ Repita la operación una y otra vez— se puede usar uno o más colores.

Usted puede hacer:

- papel de envolver regalos
- papel de notas
- tarjetas



- cuadros

* un dibujo puede ser tallado en una papa o zanahoria. Para esto puede usar una tijera o un cuchillo

HAGAMOS UN TAMBOR

necesita:

- una lata de café o caja de avena
- cinta adhesiva
- cuchara lapiz o palo
- papel grueso
- cordel o hilaza

como hacer:

① Cubra la parte de arriba de la lata con la tapa

② Haga los palos del tambor con lápices o cucharas

Y.....

BUM! BUM!

UNA FLAUTA DE ZUMBIDO

necesita:

- tubo del papel higiénico
- pedazo de papel de cera
- liga
- lapiz o tenedor para abrir huecos

como hacer:

① Haga 3 ó 4 huecos en el lado del tubo.

② Cubra un lado con papel de cera aguantado con una liga.

③ Produzca un zumbido en el otro lado. moviendo los dedos sobre los huecos.

Es como tocar una flauta verdadera.

HAGA UNAS MARACAS Y PANDERETAS

NECESITA:

- 2 platos de cartón (para la pandereta)
- tubo de papel higiénico (para las maracas)
- creyones, cinta, papel ... para decorar
- frijoles o macarrones
- papel de aluminio
- cinta adhesiva

COMO HACER:

Pandereta

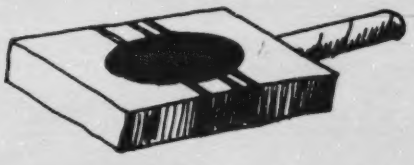
1. Decore los platos.
2. Llene un plato con frijoles y ponga el otro plato sobre el primero y peque los bordes con cinta adhesiva.
3. Amarre las cintas de los bordes.
4. Puede coser los bordes juntos.*

Maracas

1. Decore el tubo.
2. Cubra un hueco con papel o papel aluminio. Se puede usar cinta adhesiva*
3. Llene el tubo con frijoles.

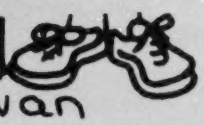
4. Cubra el otro hueco como en el paso * 2.
5. Peque las cintas.

* o asegurarlos con una liga



UN JUEGO DE EJERCICIO

"CABEZA, HOMBRO, PIERNA Y PIE"



- En este juego los niños actúan lo que van diciendo, pues tocan la parte del cuerpo que nombran; y asi, además de diversión les sirve de ejercicio.

- Los niños se paran uno al lado del otro y el que va a hacer de jefe se pone de frente a ellos. Entonces van cantando y tocando la parte del cuerpo que nombran mientras cantan:

"Cabeza, hombro, pierna y pie
pierna y pie,
cabeza, hombro, pierna y pie
pierna y pie,
ojos, oídos, boca y nariz
cabeza, hombro, pierna y pie,
pierna y pie"

A la próxima estrofa se le suprime la primera palabra y no se vuelve a repetir, de modo que queda así:

" , hombro pierna y pie, pierna y pie,
, hombro .....
ojos, oídos, boca y nariz,
, hombro, pierna y pie ....."

Y así sucesivamente se van suprimiendo palabras hasta que se hacen todos los movimientos sin decir nada.

Los niños se van turnando para ser Jefe hasta que todos hayan dirigido el juego.

Este es un juego muy divertido y a los niños les encantará!

HAGAN TODOS ESTO.... COMO YO!

JUEGO RÍTMICO

1. Mamá empieza el juego actuando y diciendo:

   "Todos hagan esto, esto, esto
   todos hagan esto..... como yo!"

   Los niños hacen lo mismo que Mamá y también cantan el verso.

2. Puede aplaudir....

   - mover los pies
   - mover la cabeza
   - mover las manos

   o cualquier otra acción....

3. El verso se repite y se repite con una acción distinta cada vez.

   Los niños pueden tomar turnos para hacer de "Director."

¿ADIVINA QUE HAGO?

1. El niño pretende hacer algo como barrer, y mueve sus brazos como si estuviera haciéndolo.
2. Los otros tratan de adivinar que hace.
3. Cuando alguien lo adivina entonces él es el que pretende.

También pruebe:

- tirar una bola
- nadar
- lavar platos
- subir escaléras

o actúe como un animal:

- brinque como un conejo
- haga como un mono

Mamá puede sugerir a los niños mas pequeños dandoles ideas al oído.

VEO ALGO ROJO

JUEGO USANDO COLORES

Mamá mira alrededor y ve un objeto, un libro, una manzana, etc.

Ella dice, "Veo algo rojo."

El niño trata de adivinar que es.
"¿Es una silla?"
"¿Es una cinta?"

La respuesta es, "NO." hasta que alguien adivina.

Cuando el niño adivina entonces él es el próximo que escoje.

Entonces dice, "Veo algo verde," o "azul" o "amarillo."

OPUESTOS...

JUEGO DE PALABRAS

Mamá dice una palabra. El niño tiene que decir lo opuesto.

Mama dice.... arriba
niño dice.... abajo

luz..... oscuro

hermano.....hermana

duro..... suave

CENTAVO EN LA TAZA

NECESITA:

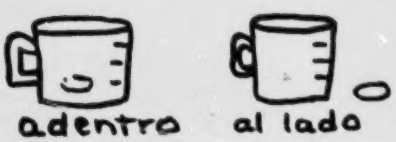
- una taza
- un objeto pequeño
- un centavo o un botón

Como Hacer:

1. Mamá empieza diciendo: pon el centavo dentro de la taza, o pon el centavo al lado de la taza, o al frente de la taza.

2. Diga al niño que repita donde pone el centavo cada vez.

3. La mamá juega con todos los niños por turnos con cada uno de éllos.



TOQUE Y DiGA

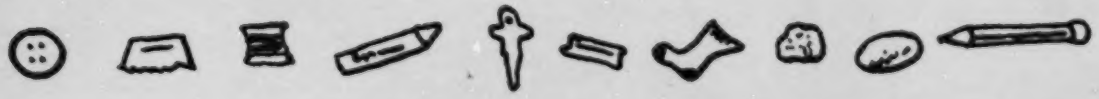
• Un JUEGO PARA 1 Ó MÁS NIÑOS •

NECESITA:

- bolsa de papel
- muchos objetos que el niño pueda sentir, como:
- un botón, esponja, piedra, creyone, pice, etc.

COMO HACER:

1. Muestre al niño todas las cosas que recolectó y nombrelas según las muestra.
2. Ponga las cosas en la bolsa.
3. Nombre <u>una</u> cosa, como una cuchara y pídale al niño que la encuentre en la bolsa <u>sin mirar</u>.
4. Haga esto hasta que todas los objetos hayan sido encontrados.



ADIVINE QUE FALTA

NECESITA:

- objetos comunes como un botón, un lápiz, una taza, un cepillo, etc.

PARA HACER:

1. Haga que la mamá ponga 3 ó 4 objetos familiares e una bandeja o mesa.

2. Mencione cada objeto varias veces.

3. Tápate o cierra los ojos mientras tu mamá quita el objeto.

4. Fíjate si puedes recordar cual objeto falta... y nómbralo.

VARIACION

Use 3 ó 5 objetos idénticos de colores diferentes— creyones, calcetines, plumas, carretes de hilo.

Trate de advinar qué color falta.

PARA NIÑOS MAYORES:

Ponga más objetos en la mesa. Quite varios al mismo tiempo.

31

BUSCAR PAREJAS

NECESITA:

Pares de cosas como:
- 2 carretes
- 2 medias
- 2 piedras
- 2 botones
- 2 tapas de botellas
- 2 creyones

Para niño pequeños, use menos pares para niñas mayores, use más cosas y ponga cosas como: hilo y aguja
- media de hombre y de mujer
- tenedor y cucharas
- peine y tepillo

COMO HACER:

1. Divida las pares, ponga un objeto en el piso y otro en una caja.

2. El niño coje un objeto de la caja y trata de buscar la pareja.

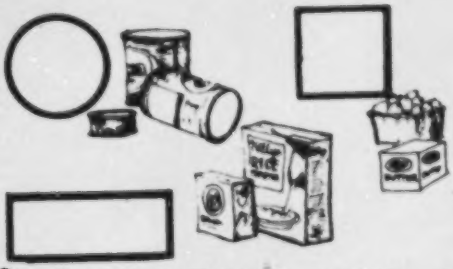
JUEGOS CON COMESTIBLES

NECESITA:

- Papel de construcción o sacos de papel de especierías
- Lápizes de color o marcadores
- El contenido de un saco de papel de comestibles

PARA HACER:

1. Organice algunos **JUEGOS INSTRUCTIVOS mientras guarda SUS comestibles.**
2. En un pedazo de papel grande o en un saco de papel de especierías, trace algunas de los envases de comestibles (latas redondas, cajas cuadradas)... circulo, cuadro, rectangulo



3. Coloree las **FORMAS** trazadas. Ponga el nombre y el precio si lo desea.
4. **CLASIFIQUE LOS COMESTIBLES DE ACUERDO A:**

   Categorias- frutas, carnes, vegetales, cereales
   Envases- metal, vidrio, cartón, plastico
   Lugares para almacenar- despensa, refrigerador, congelador, lavandería.

5. **CUENTE LOS DIFERENTES ARTICULOS** ¿cúantes latas hay? ¿cajas? ¿Tarros? ¿cuáles alimentos son para el desayuno, el almuerzo, la cena y merienda?

33

¿QUIEN ESTA SENTADO EN EL BOTÓN?

necesita:

- un botón

como hacer:

① Un niño sale del cuarto.

② todos se sientan y <u>uno</u> se sienta en el botón.

③ los niños sentados cantan una canción o aplauden.

④ el niño vuelve al cuarto y trata de encontrar el botón.

⑤ Cuando se acerca al botón, el canto es más alto, cuando se separa, el canto se hace más bajo.

<u>Cuando el botón se encuentra</u>, el niño sentado en él se convierte en la persona que sale del cuarto para adivinar la próxima vez.

EL CARRETE ESCONIDO

UN JUEGO PARA UN DÍA LLUVIOSO

NECESITA:

algo pequeño
para esconder... una cuchara o un carrete

COMO HACER:

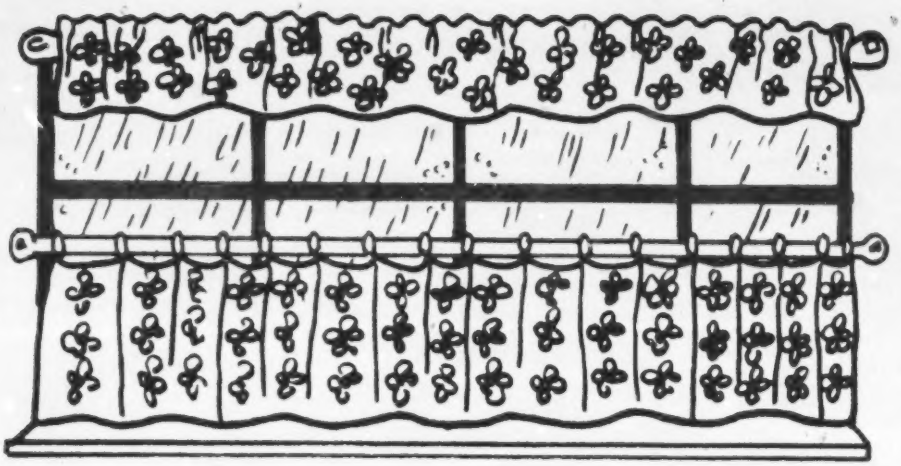
1. Los niños se van para otro cuarto y mamá esconde el carrete. Lo debe esconder donde se pueda encontrar facilmente.

2. Los niños vuelven y buscan el carrete cuando uno lo encuentra. NO LO DICE NI LO TOCA, sino se sienta en el suelo.

3. Cunando todos lo han encontrado, se acaba el juego y el primero que lo haya encontrado, lo esconde para la próxima vez!

35

VAMOS A CAMINAR POR LA CASA EN UN DIA LLUVIOSO



- Caminemos a ver que encontramos
- Encontremos cosas hechas de madera, toquémoslas.
- Encontramos cosas hechas de cristal
- Encontremos cosas grandes y cosas azules.
- Encontremos pares y opuestos.

<u>Esto puede ser un gran juego!!</u>

36

MiRANDO POR LA VENTANA

DE DIA

¿Ves el sol? ¿Las nubes?
¿De qué color es el cielo?
¿Hay hojas en los arboles?
¿Son verdes? ¿Rojas, amarillas?

¿Vés los autobuses llenos de gente?
¿Puedes contar los automóviles?
¿Son negros, rojos, azules o blancos?

¿Puedes ver un camion?

¿Tiene letras pintadas?
Cuentas las personas cominando.
¿Que ropa tienen puesta?
¿A dónde van?

DE NOCHE

Miremos por la ventana antes de acostarnos...

¿De qué forma es la luna?
¿Puedes oir algo? Un trén, un avion?

Busca luces de autos.
¿Que otras luces puedes ver?

VUELTA A LA MANZANA

¿Vés una hoja volando en el viento?
¿un charco?
¿niños jugando a la pelota o bolas?
¿un perro oliendo?
¿un camión de helados?
¿una bandera? ¿una flor?
¿algunas hormigas?
¿hombres trabajando. Qué hacen? ¿limpian... construyen? ¿arreglan... dirigiendo tráfico?
¿hay mujeres con bultos o empujando un coche?
¿de qué está hecho el edificio?
¿Qué dice el letrero?
STOP
Recoge "tesoros" mientras vas caminando....
(piedras, hojas, palos)

38

HAGA QUE LAS COSAS CREZCAN

UN JARDÍN DE VENTANA

1. Corona de zanahoria

1. Coge una zanahoria y córtale la corona.
2. Ponla en un plato con aqua
3. Pronto saldrán hojas.

Batata O Boniato

1. Corta la parte de abajo de una batata.
2. Ponle palillos de dientes en los lados para balancearla
3. Ponla en un vaso o pomo
4. Hecha aqua en el vaso
5. Observa que las raíces crecer para abajo y las hojas hacia arriba!

Semillas (césped, frijol, limon, flor)

1. Coge una caja de huevos y pon un poco de tierra
2. Siembra algunas semillas
3. Riégalas todos los dias y miralas crecer.

39

DiVERSiON PARA FiESTAS

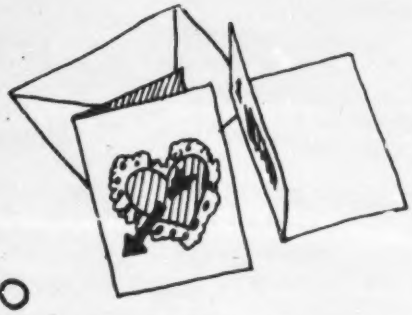
PRIMERO BUSCA UN TEMA:

HAGA SU PROPIAS INUITACIONES

1. Corte el papel para que se ajuste al sobre.

2. Haga un dibujo, o pique una silueta de un periódico.

3. No olvide incluir su nombre, la secha, hora y lugar!



HAGA DECORATIONES Y REGALOS Y JUGUETITOS

1. Llene una lata de jugo, vacía, o tubo de cartón, con caramelos, los cacahuates, juguetes dimin

2. Envuela premios peq. (uno a la vez) en papel crepé para hacer una bola de sorpresa

COMIDA DE FIESTAS

PAYASO O SANTA CLAUS

Use una manzana para el cuerpo o la cabeza. Decore con pastillas de altea y pasas sujetas por palillos de dientes.

¿Haga un payaso de helado

PASTEL

Decore un pastel simple poniendo galletas de animales o cortados de papel sobre palitos de dientes alrededor.

ENSALADAS

pedazos de zanahoria

pera

lechuga →

Conejo de pera

½ huevo duro

pedazos de zanahoria

pepinillo

apio

Niño o niña de pepinillo

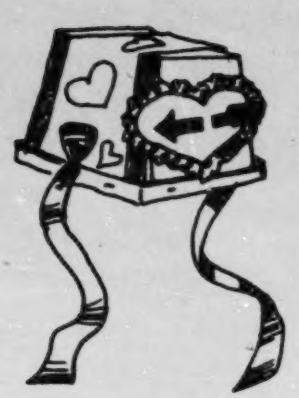
REFRESCOS

Para los refrescos consiga fruta que tenga el color mas apropiado para la ocasion (por ejemplo, use color naranga para Halloween).

Decore las pajillas con retazos de papel, haciendo dos ranuras en los retazos para que pueda pasar la pajilla.

41

SOMBREROS DE FIESTAS



NECESITA:

- Plato de papel o tapa de caja
- Pedazos de papel, hilaza y cinta
- creyones • engrudo

COMO HACER:

1. Peque todo lo que encuentre al plato o tapa.

2. Haga un aquiero a cada lado del sombreto y ensarte cinta o hilaza para amarrar el sombrero.

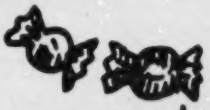
3. Amarre copitas de caja de huevos para que parezcan adornos.

¡Se pueden poner los sombreros y tener una desfile alrededor del Cuarto!

42

JUEGOS DE FIESTAS

BUSQUEDA DE CARAMELOS



•Juego de equipos•

1. Primero mamá esconde los caramelos, luego los jugadores.
2. Se dividen en dos equipos y deciden como se quieren llamar (Santas y campanillas).
3. Escoja dos capitanes y de a cada-uno una bolsa para caramelos.

   cuando Santas encuentran dulce, dirán "ho, ho, ho!" y el equipo de las campanillas dirá, "jingle, jingle, jingle!"
4. Nadie puede coger caramelos sino que tiene que esperar hasta que el capitán del equipo lo ponga en su bolsa.
5. El equipo con más caramelos gana!

otros equipos: gatos/maullan perros/ladran caballos/relinchan vacas/mugan

PONER LA ESTRELLA EN EL ARBOL

Como "poner el rabo al burro" También puede poner el sombrero a la bruja o la flecha al corazón.

TIRE AL CALENDARIO

Ponga una hoja grande de calendario en el suelo y que los niños tiren centavos, botones o piedras, y el que caiga más cerca del día indicado será el que gane.

JUGUETES PARA INFANTES

De Nacimiento hasta los seis meses

Muñecas de tela para lavar

formas móviles

vasitos de papel

Campanitas de Navidad para cunas

Cinta de pegar

cascabeles

dibujos brillantes

animales rellenos

Bloques de esponja o espuma plástica

Caja de curitas

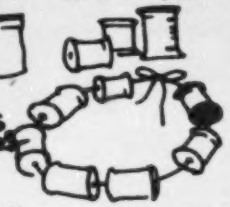
6 a 12 Meses

Todo acerca de mí

(Libros de tela)

tapas de latas atomizadores

Carretes



Collar de carretes

títere de sube y baja

sorbete

Artefactos en pirámide

Recipientes de juguetes

Bolsa de malla

Pelota de trapo

Con tapas, juguetes de plástico, cubos, etc.

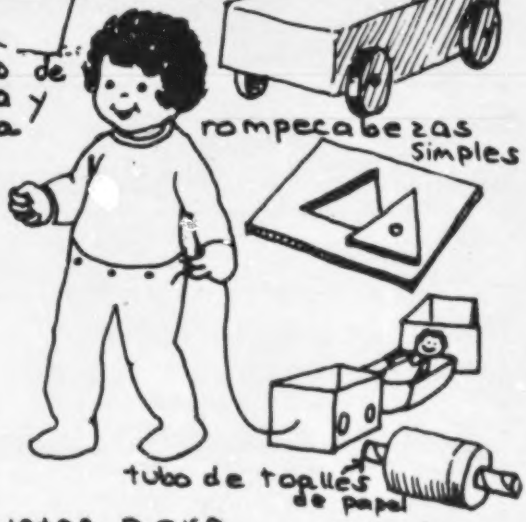
1 a 2 Años

objetos de ayuda propia

ollas y vasijas

¡juguetes grandes

juego de arena y agua



rompecabezas simples

tubo de toallas de papel

Caja de avena rodante

Juguetes para empujar y arrastrar—

PAR—PADRES COMO RECURSOS

¿QUE ES PAR?

PAR es un equipo de dos profesores y un trabajador social (todos padres de familia) dedicados a ayudar a otros padres a trabajar creativa y confiadamente con sus hijos durante los años pre-escolares y de primaria que son tan importantes. PAR ha ideado actividades instructivas muy concretas y un formato de taller en grupo que estimule el compartir experiencias positivas y agradables entre padres e hijos.

¿COMO ESTABLECE CONTACTO EL EQUIPO PAR CON LOS PADRES DE FAMILIA?

El equipo PAR trabaja para ayudar a los padres en su papel de primeros educadores a través de varios metodos. Estos incluyen:

1. Una serie de libros de actividades llamada "Recetas para Divertirse," que es fácil de usar.
2. Un taller con participación de los padres con el propósito de entrenarlos.
3. Entrenamiento en liderato ofrecido en el área de Chicago, así como también nacionalmente a padres de familia, profesores y otras personas relacionadas con el entrenamiento de los padres.
4. Un programa nuevo de entrenamiento para los visitantes de los hogares de la comunidad.
5. Artículos de revistas, conferencias y demostraciones.
6. Una columna semanal sindicada para periódicos que ahora está en forma de munequitos intitulada "Recetas para Divertirse."
7. "Mírame!" Una serie de television para padres de familia producida por la estación educacional de Chicago (WTTW-TV) con fondos de una donación concedida por el Instituto Nacional de Salud Mental a la Fundación de Entrenamiento de Liderato de PAR.

¿QUE ES UN TALLER DE PAR?

Es un método para poner en contacto a los padres a través de participación activa en juegos instructivos, artes vocacionales y actividades rítmicas y dramáticas, fomentando la confianza en sí mismo y la formación. El ambiente informal y amistoso del taller es ideal para introducir a los padres de familia a conceptos básicos instructivos, mientras se les capacita a descubrir su propia creatividad innata y su importancia como educadores en el hogar.

¿QUE INCLUYEN LOS SERVICIOS DE CONSULTA DE PAR?

PAR facilita uno o dos instructores para llevar a cabo una sesión de entrenamiento de liderato durante un día entero con un máximo de groupos de 50 miembros y padres de familia con capacidad para ser dirigentes. Varias agencias podrían compartir los gastos enviando a sus representantes a una sesión de entrenamiento combinada. Solicite información, incluyendo el costo de la matrícula.

?QUE MATERIALES ESCRITOS OFRECE PAR?

1. "Recetas para Divertirse," una serie de cinco libros con actividades instructivas que son fácil a hacer; todos basados en materiales "a la mano" para niños de 2 a 12 años con énfasis en las facilidades de matemáticas y la lectura, y la formación de habilidades de comunicación y acción. El primero en la serie se puede conseguir en español y todos los libros pueden ser obtenidos a precios rebajados si son comprados por un grupo.
2. Un manual de PROCEDIMIENTOS DE TALLER, el cual describe los métodos y materiales necesarios para dirigir talleres de instruction a través de juegos. (Tambien disponible en español.)
3. YO VI UNA VACA MORADA, y UNA CALABAZA EN UN PERAL, escritos por el equipo PAR y publicados por Little, Brown & Co.

par project • 464 central • northfield, ill. 60093
312/441-5617

---

otros equipos